



KARL MAYER Gesundheitszentrum

Öffnungszeiten ab März 2024

Mo – So	06.00 – 20.00 Uhr
---------	-------------------

Neue Trainerzeiten mit Anna-Tea Spahn ab 04.03.24

Montag	09:00-17:00 Uhr
Dienstag	08:00-16:00 Uhr
Mittwoch	08:00-16:00 Uhr
Donnerstag	11:00-19:00 Uhr

Kursangebot ab März 2024

Wochentag	Uhrzeit	Kurs	Kursleiterin
Dienstag	08.30 - 09.15 Uhr	Reha-Sport	Anna-Tea Spahn
Dienstag	09.30 - 10.15 Uhr	Reha-Sport	Anna-Tea Spahn
Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Yoga	Sabina Rahmani
Dienstag	17.15 - 18.15 Uhr	Yoga	Sabina Rahmani
Mittwoch	09.00 - 09.45 Uhr	Reha-Sport	Anna-Tea Spahn
Mittwoch	15.15 - 16.15 Uhr	Funktionsgymnastik	Doris Keller
Mittwoch	16.15 - 17.15 Uhr	Funktionsgymnastik	Doris Keller
Mittwoch	17.15 - 18.15 Uhr	Funktionsgymnastik	Doris Keller
Donnerstag	14:30 - 15:15 Uhr	Reha-Sport	Anna-Tea Spahn
Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	FUNctional FITness	Daniela Breuer
Freitag	13.30 - 14.15 Uhr	Rückenfit	Daniela Breuer

Die Kursgebühr beträgt für **12 Kurseinheiten 20 EUR** (15 € bei 45 min Kursdauer). Ein Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich. Eine Schnupper-stunde kann jederzeit vereinbart werden.

Ansprechpartner:

Anna-Tea Spahn, Tel. 06104/402-2280, Mail: gesundheitszentrum@karlmayer-bkk.de

Daniele Engel, Tel. 06104/402-1434, Mail: daniele.engel@karlmayer-bkk.de

Daniel Peter, Tel. 06104/402-230, Mail: daniel.peter@karlmayer-bkk.de

